

✨ Parcours ONE « Spécial Migraines et Céphalées » ✨

Libérer la tête, unifier le corps

Retrouvez la légèreté d'un quotidien sans migraine grâce à une synergie thérapeutique unique : l'alliance de l'Ostéopathie, de la Naturopathie et de l'Énergétique.

- Vous souffrez de migraines ou de céphalées à répétition ?
- Vous avez fini par accepter l'idée qu'« il n'y a rien à faire », que c'est héréditaire, lié au stress ou à vos cycles, ou encore à la fatigue ?

✓ Mon histoire, votre solution

Par le passé, j'ai moi-même souffert de migraines intenses. En 2002, dans le cadre de mon mémoire de fin d'études d'Ostéopathie, j'ai développé un **protocole clinique spécifique associant l'ostéopathie et l'énergétique chinoise**.

Testé sur un panel de patientes, ce protocole a démontré **90 % d'amélioration ou de disparition totale des crises**.

Depuis près de 25 ans, j'affine cette méthode unique qui combine mes **expertises en ostéopathie, médecine traditionnelle chinoise (Tuina, acupression) et naturopathie**.

✓ Comment se déroule votre prise en charge ?

1. **La Consultation Initiale & Bilan Expert** : Nous réalisons une cartographie complète de vos migraines (ancienneté, facteurs déclencheurs, localisation, fréquence, intensité, durée des crises, profil énergétique...).

À l'issue de ce bilan, je pose le diagnostic global et vous présente votre plan de traitement personnalisé. Nous effectuons le premier soin dans la foulée.

2. **Le Suivi de Consolidation** : À chaque rendez-vous, nous évaluons l'évolution de vos symptômes pour ajuster précisément les techniques manuelles, le travail énergétique et les recommandations en santé naturelle (micro-nutrition, phytothérapie...).

✓ Engagement et Tarification

Ce protocole est un parcours d'engagement mutuel vers votre mieux-être.

▪ Parcours ONE (Bilan approfondi + 3 à 5 séances) : 300 à 500 €

Recommandé pour les migraine/céphalées récurrentes, chroniques, +/- anciennes, invalidantes avec ou sans aura.

Ce parcours de fond permet de désensibiliser le système nerveux, de réguler durablement le terrain (hépatique, hormonal, digestif) et de valider la disparition des crises sur plusieurs cycles.

Note : À l'issue du bilan initial, si notre démarche ne correspond pas à vos attentes, vous restez totalement libre. Seule la consultation initiale de bilan vous sera alors facturée (80 €).



Centre Santénergie

✨ Protocole EXPERT « Spécial Dos et Vitalité » ✨

Restaurer la souplesse, libérer les tensions profondes et retrouver votre élan corporel.

- Vous souffrez régulièrement du dos, que ce soit au saut du lit ou sous le coup de la fatigue en fin de journée ?
- Vous vous êtes résigné à vivre avec cette raideur, en l'attribuant au stress, au travail ou aux années qui passent ?

Le mal de dos n'est pas une fatalité, c'est le signal d'un déséquilibre global.

Forte de mes 35 années d'expérience combinée en Kinésithérapie et en Ostéopathie, j'ai développé une approche unique qui ne se contente pas de soulager la douleur instantanée, mais qui redonne au corps sa fluidité et sa force originelle.

J'associe aujourd'hui toutes mes expertises et outils thérapeutiques pour vous aider à atteindre vos objectifs de souplesse, non-douleur, fluidité, forme physique.

✅ **Votre parcours de restauration fonctionnelle :**

1. **La Consultation Initiale & Bilan Postural :** Nous réalisons une analyse rigoureuse de vos problématiques et les particularités de vos douleurs et/ou gêne fonctionnelle : quand ? comment ? où précisément ? qu'est-ce qui soulage ? qu'est-ce qui aggrave ? depuis quand ? quels traitements ont été proposés et suivis ? etc...

Ce diagnostic précis me permet de concevoir votre feuille de route thérapeutique.

Le premier soin d'Ostéopathie Méthodes Globales est dispensé lors de ce rendez-vous.

2. **Les Séances de Restructuration et Reprogrammation Posturale :** Selon votre profil, nous associons au rééquilibrage ostéopathique, l'acupression chinoise (Tuina) pour relancer et équilibrer l'énergie globale, et des conseils naturels et correctifs en étirements/postures/renforcement.

✓ **Engagement et Tarification :**

Ce protocole est un parcours d'engagement mutuel vers votre mieux-être.

- **Protocole Expert (Bilan approfondi + 5 séances) : 500 €**

Recommandé pour les problématiques chroniques et/ou anciennes, pour débloquer des douleurs installées, libérer les tensions profondes.

Ce parcours permet de reprogrammer durablement votre posture, d'ancrer la souplesse dans le temps et de renforcer le terrain face au stress et aux aléas de la vie.

Note : À l'issue du bilan initial, si notre démarche ne correspond pas à vos attentes, vous restez totalement libre. Seule la consultation initiale de bilan vous sera alors facturée (80 €).



Centre Santénergie